



Regione Lombardia  
Sezione Milano Centro

## Sabato 21 Giugno 2014

### Escursione al Rifugio Longoni (2450 m)

#### Il belvedere sul monte Disgrazia e l'alta Valmalenco

**PROGRAMMA:** ritrovo alle ore 7.15 a Milano, Piazzale Lotto davanti al Lido. Si raccomanda la puntualità  
Arrivo a Chiareggio in Valmalenco (SO) intorno alle ore 10.00

Dislivello in salita di 850 m per 2,5 ore di cammino.

Il Rifugio Longoni è situato sulla cresta sud-ovest della Sassa d'Entova in un punto molto panoramico sulla sottostante vallata, sui laghi alpini del Palù e del Lagazuolo e sulla imponente mole del massiccio del Disgrazia con le sue vedrette.

Intorno alle ore 15,00 inizierà la discesa. Arrivo previsto a Milano intorno alle ore 20.00

Se il tempo lo permetterà potrà esserci l'alternativa di rientro dal rifugio Longoni passando per l'Alpe dell'Oro che offre splendidi panorami sul versante Nord del gruppo del Monte Disgrazia; questa variante allunga il percorso di circa 2 ore per un totale di circa 3,5 ore in discesa.

**COSA PORTARE:** abbigliamento sportivo da montagna da indossare a strati (di cui un capo di media pesantezza) e una giacca impermeabile. Scarpe da trekking, guanti, cappello di lana e di cotone, occhiali da sole, zainetto giornaliero

PRANZO AL SACCO (oppure eventualmente al ristorante del rifugio. In questo caso avvisare gli organizzatori che verificheranno la disponibilità)

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** 5 €

**La quota comprende:** assicurazione di responsabilità civile ed Europassistance nei limiti previsti dalla polizza

**La quota non comprende:** le spese vive di trasporto, assicurazione infortuni che i partecipanti potranno stipulare per conto proprio, tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".

Viaggi Avventure nel Mondo non si fa carico dell'organizzazione dei trasporti, i partecipanti dovranno essere autonomi e trovarsi nei punti di ritrovo all'ora indicata

**MODALITA' D'ISCRIZIONE** (per ragioni organizzative si accettano al massimo 20 partecipanti)

Per l'iscrizione è indispensabile comunicare: nome, cognome, e-mail, cellulare, data e luogo di nascita. Senza questi dati la registrazione non avrà seguito. Termine iscrizioni entro il **16 giugno 2014**.

**INFORMAZIONI** Per prenotazioni ed informazioni inviare una e-mail **SEMPRE** ad **ENTRAMBI** gli organizzatori:

Giancarlo Vassena E-mail: [gvassena@libero.it](mailto:gvassena@libero.it) cellulare 348-7775171

Lorella Bacchini E-mail: [lorellabac@virgilio.it](mailto:lorellabac@virgilio.it) cellulare 347-8943178

**AVVISO:** Le escursioni (trekking, camminate) organizzate da VIAGGI NEL MONDO **non prevedono accompagnatori professionisti**, si dà quindi per scontato che chi sceglie di partecipare disponga di esperienza di montagna e preparazione fisica adeguata all'escursione prescelta. L'itinerario potrà subire variazioni o annullamento in funzione delle condizioni meteorologiche o eventi eccezionali a insindacabile giudizio degli organizzatori.

**ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO srl – Largo Grigioni 7 - 00152 Roma** (polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali e Polizza di assistenza Europassistance).

Il partecipante dichiara di aver preso visione delle Condizioni Generali di Partecipazione ai Viaggi pubblicate sul sito internet: [www.viaggiavventurenelmondo.it](http://www.viaggiavventurenelmondo.it) e sulla rivista Avventure Nel Mondo disponibile presso tutte le sezioni dell'Angolo dell'Avventura

Visita il sito [www.viaggiavventurenelmondo.it](http://www.viaggiavventurenelmondo.it) - Le nostre iniziative sono presenti nella sezione Vita Associativa/Lombardia/Milano/Milanocentro