



Regione Lombardia
Sezione Milano Centro

In bici – Mantova e i percorsi lungo il Po Sabato e Domenica 27/28 Settembre 2014

ITINERARIO: Da Mantova percorreremo prima la riva sinistra del Mincio, passeremo per Governolo e proseguiremo lungo la riva sinistra del Po fino alla cittadina di Ostiglia. Il giorno dopo lungo la riva destra del Po, attraversando i borghi di Quingentole e Correggio Miceli torneremo verso Mantova, dove faremo una breve visita alla città.

RITROVO: ore 7.50 Stazione Centrale di Milano sotto l'ingresso della Farmacia
(Piano binari della stazione, Galleria di Testa, lato Binario 21)
Orario previsto di rientro a Milano ore 20.40 per domenica 25 maggio.

NOTE TECNICHE:

KM TOTALE: 110 KM circa KM Max giornalieri 65

DISLIVELLO GIORNALIERO: 100 metri massimo, percorso quasi completamente in piano

NOTA: Il percorso non è stato provato precedentemente dagli organizzatori, alcuni tratti su strade provinciali e su sterrato, l'itinerario potrà essere percorso in senso inverso, le tappe sono di chilometraggio diverso.

COSA PORTARE:

Bicicletta, casco, giubbotto catarifrangente, luci e tutto ciò che è previsto dal codice della strada per la circolazione diurna e notturna in bicicletta, 2 camere d'aria di scorta, set di riparazione per foratura, chiavi per smontare la ruota della propria bici, bagaglio personale da trasportare sulla propria bicicletta.

PRANZO: Al sacco

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 100 euro

LA QUOTA COMPRENDE : Assicurazione Responsabilità Civile ed Europassistance nei limiti previsti dalla polizza, pernottamento, cena e prima colazione in agriturismo a Ostiglia in camere multiple, treno + bici da e per Milano.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Tutte ciò che non è esplicitamente scritto "nella quota comprende" e l'assicurazione infortuni che i partecipanti potranno stipulare per conto proprio.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

NUMERO DI POSTI LIMITATI A 15

Le iscrizioni saranno raccolte fino al 22 settembre 2014 e fino al raggiungimento dei posti disponibili. L'adesione viene considerata valida solo con il versamento di 50 EURO da versare in modalità che verrà comunicata all'atto dell'iscrizione e la compilazione della scheda di partecipazione (per chi non l'avesse, verrà inviata via e-mail).

Per rinunce pervenute dopo il 22 settembre, l'anticipo non verrà rimborsato.

Per l'iscrizione è necessario mandare una mail ad entrambi gli organizzatori indicando Nome, Cognome, Tel, E-mail, Luogo e Data di nascita.

Barbara Savy barbara_savy@hotmail.com

Katia Lepoutre katia.lepoutre@gmail.com

Tel. 335 6028330

AVVISO: Le escursioni (trekking, camminate, bici) organizzate da VIAGGI NEL MONDO non prevedono accompagnatori professionisti, si dà quindi per scontato che chi sceglie di partecipare disponga di esperienza di montagna/bici e preparazione fisica adeguata all'escursione prescelta. L'itinerario potrà subire variazioni o annullamento in funzione delle condizioni meteorologiche o eventi eccezionali a insindacabile giudizio degli organizzatori.

ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO srl – Largo Grigioni 7 - 00152 Roma (polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali e Polizza di assistenza Europassistance).

Il partecipante dichiara di aver preso visione delle Condizioni Generali di Partecipazione ai Viaggi pubblicate sul sito internet:

www.viaggiavventurenelmondo.it e sulla rivista Avventure Nel Mondo disponibile presso tutte le sezioni dell'Angolo dell'Avventura

Visita il sito www.viaggiavventurenelmondo.it ed le nostre iniziative nella sezione Vita associativa/Lombardia/Milano/Milanocentro