



L'ANGOLO
DELL'AVVENTURA di
MILANO

Week end al rifugio Menaggio

Due giorni di trekking in una delle zone più panoramiche delle prealpi comasche.

Sabato 23 e Domenica 24 Maggio 2015

Sabato 23 Maggio

Arrivo con mezzi propri a Breglia (poco meno di 2 ore da Milano) alle 11. A pochi km da questo paesino lasceremo le auto per incamminarci lungo un sentiero che in circa un'ora ci consente di raggiungere il Rifugio Menaggio (quota 1383 metri). Dopo aver pranzato, nel pomeriggio raggiungeremo la panoramica cima del Monte Grona (quota 1732 mt; l'ascesa richiede circa un'ora di trekking). Cena e pernottato in rifugio.

Domenica 24 maggio

Ci dirigiamo prima alla cappella Sant'Amate (1623 mt; circa 45' dal rifugio) e successivamente al Monte Bregagno (mt 2107 mt; 1.5h dalla cappella). Ridiscesi alla cappella Sant'Amate torneremo alle auto seguendo un sentiero differente da quello del giorno prima. Rientro a Milano con mezzi propri.

COSA PORTARE: pranzo al sacco di sabato e domenica (possibilità di mangiare-acquistare cibo al rifugio); sacco lenzuolo o sacco a pelo (possibilità di acquistarne un sacco lenzuolo usa-e-getta a 2 euro in rifugio); salvietta; abbigliamento adatto all'altura ed al periodo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 45 euro da versare all'atto dell'iscrizione e non rimborsabile in caso di rinuncia

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento, colazione e cena presso il Rifugio Menaggio; polizza di responsabilità Civile.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto ciò che non è esplicitamente scritto in "la quota comprende", quindi anche i trasferimenti con mezzi propri, i pranzi e la polizza infortuni che i partecipanti potranno stipulare per conto proprio.

MODALITA' DI ISCRIZIONE: le iscrizioni saranno raccolte fino al 10 maggio e/o fino al raggiungimento dei 20 posti disponibili è sarà considerata valida solo con il versamento della quota con modalità da concordare con i coordinatori di riferimento. Dovrà inoltre essere restituita la Scheda di Prenotazione Viaggi compilata (disponibile al seguente link [Scheda prenotazione](#)).

Per l'iscrizione è necessario mandare una e-mail indicando Nome, Cognome, Tel, E-mail, Data di nascita a:

Stefano Berlaschini
Mauro Ravasi

stefano.berlaschini@gmail.com
yahmauro@yahoo.com

3809016940
3407936810 (dopo le 18)

AVVISO: Le escursioni (trek, camminate, bici) organizzate da Viaggi Nel Mondo non prevedono accompagnatori professionisti; si dà quindi per scontato che chi sceglie di partecipare disponga di esperienza di montagna/bici e preparazione fisica adeguata all'escursione prescelta. L'escursione verrà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica.

ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO SRL- Largo Grigioni 7 - 00152 – Roma
(Polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali S.p.A.)

*Il partecipante dichiara di aver preso attenta visione delle Condizioni Generali di Partecipazione ai viaggi pubblicate sul sito internet www.viaggiavventurenelmondo.it e sulla rivista *Avventure nel Mondo* disponibile presso tutte le sezioni dell'Angolo dell'Avventura.*