



## L'ANGOLO DELL'AVVENTURA di MILANO

### Escursione al Rifugio Cire' Sabato-Domenica 17/18 Giugno 2017

Due bellissime escursioni con pernottamento in rifugio tra le famose Valli di Lanzo incastonate tra Il Parco Nazionale del Gran Paradiso e Il Parco Nazionale della Vanoise in Francia.

**RITROVO:** **Sabato 17 Giugno:** ore 7.45 Piazzale Lotto, partenza ore 8,00 per Pian della Mussa (TO)

#### **PROGRAMMA:**

**Sabato 17 Giugno:** Arrivo previsto per le ore 11 circa e partiamo subito per la prima escursione

**Escursione Sabato 17:** Alpe della Rossa, 2491 m, 800 m di dislivello, tempo di salita circa 2h 30'

Rientro per cena al rifugio.

**Domenica 18 Giugno:** Ci alziamo di buon ora e dopo la colazione, per le ore 8,30 siamo pronti per la nostra seconda escursione: Punta delle Serene, 2643m o Rifugio Gastaldi, 2659; 900m di dislivello, tempo di salita circa 3h

Rientro al rifugio previsto entro le ore 15.00

Alle 16.00 ripartiamo per Milano dove prevediamo di arrivare per le 19.00

#### **ALLOGGIO e COSA PORTARE:**

Alloggio in camerata con letti a castello, munirsi di sacco a pelo o sacco lenzuolo (il sacco lenzuolo è in vendita anche in rifugio al costo di 5€), necessario x la toilette, torcia elettrica o lampada frontale.

**Per le escursioni:** scarponi + calze da trekking, zaino, l'escursione termica può essere notevole quindi abbigliamento caldo da montagna (pile, guanti, berretto di lana), giacca a vento impermeabile, magliette di ricambio, occhiali da sole, cappellino da sole. Consigliati bastoncini da trekking.

**PRANZI:** Al sacco (si suggerisce di partire da casa già con almeno il pranzo del giorno 17).

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** 45 euro. **NB:** l'iscrizione è da ritenersi impegnativa in quanto il rifugio ci riserva dei posti letto e organizza la cena. Per eventuali defezioni dopo il 31 maggio sarà richiesto il pagamento di 40€ nel caso in cui non si riesca a rimpiazzare con altri partecipanti.

**LA QUOTA COMPRENDE:** Pernottamento, cena (bevande escluse) e prima colazione in rifugio, polizza di Responsabilità Civile

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Tutto ciò che non è esplicitamente scritto "nella quota comprende" e l'assicurazione infortuni che i partecipanti potranno stipulare per conto proprio. Viaggio e spese saranno a carico dei partecipanti.

#### **MODALITA' D'ISCRIZIONE:**

##### **NUMERO DI POSTI LIMITATI A 18**

**Le iscrizioni saranno raccolte fino al 31-05-2017** e fino al raggiungimento dei posti disponibili

Per l'iscrizione è necessario mandare una mail **a entrambi** indicando Nome, Cognome, Tel, E-mail, Luogo e Data di nascita.

Giancarlo Vassena  
Massimo Teruzzi

e-mail: gvassena@libero.it

e-mail: teruzzi.massimo@gmail.com

Tel. 3487775171

Tel. 3483559952

**AVVISO:** Le escursioni (trekking, camminate, bici) organizzate da VIAGGI NEL MONDO non prevedono accompagnatori professionisti, si dà quindi per scontato che chi sceglie di partecipare disponga di esperienza di montagna e preparazione fisica adeguata all'escursione prescelta. L'itinerario potrà subire variazioni o annullamento in funzione delle condizioni meteorologiche o eventi eccezionali a insindacabile giudizio degli organizzatori.

**ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO srl – Largo Grigioni 7 - 00152 Roma** (polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali).

Il partecipante dichiara di aver preso visione delle Condizioni Generali di Partecipazione ai Viaggi pubblicate sul sito internet: [www.viaggiavventurenelmondo.it](http://www.viaggiavventurenelmondo.it) e sulla rivista Avventure Nel Mondo disponibile presso tutte le sezioni dell'Angolo dell'Avventura