



L'ANGOLO
DELL'AVVENTURA di
MILANO



IN BICI SULLA VIA FRANCIGENA DA PAVIA A PIACENZA Sabato 2 – Domenica 3 giugno 2018

Sali in sella e vieni con noi sull'antica via che nel Medioevo univa Canterbury a Roma, un itinerario storico sulle orme dei pellegrini di una volta, riscoperto dai moderni viandanti che si mettono in cammino lungo un percorso splendido e sorprendente!

La nostra tappa attraversa la **pianura padana alluvionale del Basso Pavese**, dove incontriamo i caratteristici **terrazzi fluviali** in prossimità di **S. Lazzaro e Belgioioso**. Interessanti le testimonianze artistiche ed architettoniche presenti sul percorso, rappresentate soprattutto da edifici religiosi: dalla maestosa facciata di **S. Michele a Pavia**, alla piccola **chiesa di S. Giacomo** e dal **castello di Belgioioso**. Il percorso segue l'argine del Po fino all'attraversamento del Lambro, dove si entra in territorio Lodigiano e **Orio Litta**, un grazioso centro di accoglienza dei pellegrini francigeni della **Bassa Lodigiana**, situato sulla sponda sinistra del Lambro, poco prima della sua confluenza con il Po. Lasciata Orio Litta si giunge in breve al **Guado di Sigerico**, il "Transitum Padi", dove i pellegrini a piedi traghettavano sull'altra sponda. Il percorso ciclistico segue invece l'argine del Po lungo tratti di ciclabile fino a **San Rocco al Porto a Piacenza**.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Sabato 2 giugno: partenza da Milano Centrale per Pavia con il treno delle 07:25 (arrivo a Pavia alle 07:58). Appuntamento per tutti alla Stazione Centrale di Milano alle ore 07:00. Si inizia a pedalare sulla Via Francigena in direzione di Orio Litta, pranzo al sacco, pernottamento a Orio Litta. Cena. Tappa di circa 55 km, pianeggiante su sterrato.

Domenica 3 giugno: partenza in bici da Orio Litta in direzione Piacenza. Pranzo libero. Visita libera della città e rientro a Milano con il treno delle 17.50 (con arrivo a Milano Centrale alle 18.45). Tappa di circa 25 km, pianeggiante su sterrato.

COSA PORTARE: bici propria in buono stato con cambio e dotata di luci (no bici da corsa), **minimo due camere d'aria di scorta in caso di foratura (obbligatorie)**, **giubbino catarifrangente**, consigliato caschetto personale protettivo, mantella per pioggia, abbigliamento adeguato all'escursione in bici, asciugamani per il pernottamento, costume (nel caso le condizioni atmosferiche ed i tempi consentissero una tappa tintarella), cappellino e protezione solare, pranzo al sacco e abbondanti scorte di acqua per il primo giorno (non sempre lungo il percorso è possibile rifornirsi).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 70.00€ da versare all'atto dell'iscrizione (in caso di rinuncia la quota di partecipazione potrà essere restituita solo in caso di sostituzione del partecipante).

LA QUOTA COMPRENDE: biglietti ferroviari come da programma (passeggero + bici), sistemazione in camerata presso una struttura religiosa, cena del sabato, credenziali del Pellegrino, polizza di Responsabilità Civile.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto ciò che non è esplicitamente scritto "nella quota comprende", le colazioni, i pranzi, l'assicurazione infortuni che i partecipanti potranno stipulare per conto proprio.

MODALITA' D'ISCRIZIONE: NUMERO DI POSTI LIMITATI A 16. Le iscrizioni saranno raccolte fino al raggiungimento dei posti disponibili. E' necessario mandare una mail indicando nome, cognome, cellulare, luogo e data di nascita, indirizzo completo di residenza come da documento di identità (comprensivo di CAP), a:

Lorella Bacchini: bacchini.lore@gmail.com 347 8943178
Anna Grande: anna.grande02@gmail.com 388 5883754

AVVISO: Le escursioni (trekking, camminate, bici) organizzate da VIAGGI NEL MONDO non prevedono accompagnatori professionisti, si dà quindi per scontato che chi sceglie di partecipare disponga di esperienza di montagna/bici e preparazione fisica adeguata all'escursione prescelta. L'itinerario potrà subire variazioni o annullamento in funzione delle condizioni meteorologiche o eventi eccezionali a insindacabile giudizio degli organizzatori.

ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO srl – Largo Grigioni 7 - 00152 Roma (polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali). Il partecipante dichiara di aver preso visione delle Condizioni Generali di Partecipazione ai Viaggi pubblicate sul sito internet: www.viaggiavventurenelmondo.it e sulla rivista *Avventure Nel Mondo* disponibile presso tutte le sezioni dell'Angolo dell'Avventura

Visita il sito www.viaggiavventurenelmondo.it ed le nostre iniziative nella sezione Vita associativa/Lombardia/Milano/Milanocentro