



L'ANGOLO
DELL'AVVENTURA di
MILANO



TREK, MARE, ARTE E GASTRONOMIA IN LIGURIA

Sabato 1 – Domenica 2 giugno 2019

Ti aspettiamo per un week end all'insegna della scoperta di uno degli angoli più panoramici del Promontorio di Portofino e della città di Genova con il suo centro storico Patrimonio dell'Unesco dal 2006!

PROGRAMMA DI MASSIMA

Sabato 1 giugno: ritrovo ore 6.45 a Milano Famagosta (MM 2) e partenza con mezzi propri per Recco, acquisto focaccia e partenza per il trekking che ci condurrà da San Rocco a San Fruttuoso, Monastero Benedettino dell'anno mille, attraverso il sentiero delle Pietre Strette al termine del quale ci apparirà il bellissimo spettacolo di una baia che si può raggiungere solo dal mare o a piedi. Rientro da San Fruttuoso a Camogli in battello. Nel caso in cui le condizioni del mare non permettessero l'attracco del battello il ritorno sarà effettuato via terra con lo stesso trek dell'andata. Visita di Camogli e risalita da Camogli a San Rocco a piedi attraverso una scalinata di 900 gradini, durata circa 40 minuti. Cena e pernottamento.
Caratteristiche del trekking San Rocco/San Fruttuoso di sola andata: dislivello 600 m; lunghezza 6 km; durata 3 ore; difficoltà E.

Domenica 2 giugno: Al mattino una guida esperta ed accreditata ci condurrà per circa 3 ore alla scoperta del centro storico di Genova, attraverso le sue Strade Nuove e il sistema dei Palazzi dei Rolli. Di pomeriggio si potrà decidere se approfittare dell'apertura gratuita di alcuni dei palazzi storici di Genova, tra cui Palazzo Reale e Palazzo Spinola, o dedicarsi ancora al mare in totale relax con la bellissima passeggiata di Nervi. Rientro a Milano libero.

NB: il programma potrebbe subire delle variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche.

COSA PORTARE: equipaggiamento da trekking (scarponi da trekking, bastoncini, abbigliamento tecnico adeguato sia a condizioni di sole che di pioggia), mantella per pioggia, crema solare, cappellino e occhiali da sole, abbondante scorta di acqua, pranzo al sacco per sabato o acquisto focaccia a Recco. Attrezzatura e abbigliamento da spiaggia: costume, telo mare, scarpe da scoglio. Sacco lenzuolo (possibilità di noleggiarlo presso la struttura a 3 €).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 95.00€ da versare all'atto dell'iscrizione (in caso di rinuncia la quota di partecipazione potrà essere restituita solo in caso di sostituzione del partecipante).

LA QUOTA COMPRENDE: sistemazione in bungalow in camping, battello da San Fruttuoso a Camogli, cena del sabato, 3 ore di visita guida del centro storico di Genova, polizza di Responsabilità Civile.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto ciò che non è esplicitamente scritto in "la quota comprende", le colazioni, i pranzi, il trasferimento da effettuarsi con mezzi propri, l'assicurazione infortuni che i partecipanti potranno stipulare per conto proprio.

MODALITA' D'ISCRIZIONE: NUMERO DI POSTI LIMITATI A 14. Le iscrizioni saranno raccolte fino al raggiungimento dei posti disponibili. E' necessario mandare una mail indicando **nome, cognome, cellulare, e-mail, luogo e data di nascita, indirizzo completo di residenza come da documento di identità (comprensivo di CAP) e codice fiscale** a:

Lorella Bacchini: bacchini.lore@gmail.com 347 8943178
Anna Grande: anna.grande02@gmail.com 388 5883754

AVVISO: Le escursioni (trek, camminate, bici) organizzate da VIAGGI NEL MONDO non prevedono accompagnatori professionisti, si dà quindi per scontato che chi sceglie di partecipare disponga di esperienza di montagna/bici e preparazione fisica adeguata all'escursione prescelta. L'itinerario potrà subire variazioni o annullamento in funzione delle condizioni meteorologiche o eventi eccezionali a insindacabile giudizio degli organizzatori.

ORGANIZZAZIONE TECNICA VIAGGI NEL MONDO srl – Largo Grigioni 7 - 00152 Roma (polizza obbligatoria per la responsabilità civile Assicurazioni Generali N. 343676139). Il partecipante dichiara di aver preso visione delle Condizioni Generali di Partecipazione ai Viaggi pubblicate sul sito internet: www.viaggiavventurenelmondo.it e sulla rivista Avventure Nel Mondo disponibile presso tutte le sezioni dell'Angolo dell'Avventura